



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

## Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

# Implementar prácticas de seguridad para trabajadores de infraestructuras críticas que pueden haber estado expuestos a una persona con COVID-19 presunto o confirmado

### Guía provisional

Para garantizar la continuidad de las operaciones de funciones esenciales, los CDC indican que los trabajadores de infraestructura crítica podrían estar autorizados a seguir trabajando ante una exposición potencial al COVID-19, siempre y cuando se mantengan asintomáticos y se implementen precauciones adicionales para protegerlos y proteger a la comunidad.

Exposición potencial significa ser un contacto del hogar o tener contacto cercano (a una distancia de hasta 6 pies) con un caso de COVID-19 presunto o confirmado. El período para tener contacto con una persona incluye un lapso de 48 horas previas a la aparición de los síntomas.

Los trabajadores de infraestructura crítica que han estado expuestos pero permanecen asintomáticos deberían poner en práctica antes y durante los turnos de trabajo lo siguiente:

- **Evaluación previa:** los empleadores deberían controlar la temperatura y evaluar los síntomas de los empleados antes de que comiencen a trabajar. Lo ideal sería controlar la temperatura antes de que la persona ingrese al establecimiento.
- **Monitoreo regular:** mientras los empleados no tengan fiebre ni otros síntomas, deberían controlarse ellos mismos bajo la supervisión del programa de salud ocupacional del empleador.
- **Uso de mascarilla:** el empleado debería usar una mascarilla en todo momento en el lugar de trabajo por 14 días después de la última exposición. Los empleadores pueden proporcionarles las mascarillas o pueden autorizar el uso de las cubiertas de tela para cara de los empleados en caso de escasez de suministros.
- **Distancia social:** el empleado debería mantener una distancia de 6 pies e implementar el distanciamiento social, siempre y cuando las tareas que se realizan en el lugar de trabajo lo permitan.
- **Limpieza y desinfección de las áreas de trabajo:** limpie y desinfecte regularmente todas las áreas como oficinas, baños, áreas comunes, y equipos electrónicos de uso compartido.

Si el empleado se enferma durante el día, deberían [enviarlo a su casa de inmediato](#). Las superficies en su sector de trabajo deberían [limpiarse y desinfectarse](#). Debería recopilarse información sobre las personas que estuvieron en contacto con el empleado enfermo durante el tiempo que presentó síntomas y 2 días previos a la aparición de los síntomas. Deberían considerarse expuestas a las demás personas en el establecimiento que tuvieron contacto cercano a una distancia de hasta 6 pies del empleado durante ese tiempo.

### GUÍA INTERINA

*Esta guía interina corresponde a los trabajadores de infraestructura crítica, incluido el personal en 16 sectores de trabajo diferentes, tales como:*

- Seguridad pública local, estatal y federal
- Empleados del centro de llamadas al 911
- Empleados del centro de fusión
- Personal de respuesta de materiales peligrosos del gobierno y el sector privado
- Personal de conserjería y demás personal de custodia
- Trabajadores, incluidos los proveedores contratados, en el sector de alimentos y agricultura, manufactura crítica, informática, transporte, energía y establecimientos gubernamentales

### OTRAS CONSIDERACIONES

- Los empleados no deberían compartir auriculares u otros objetos que están cerca de la boca o la nariz.
- Los empleadores deberían aumentar la frecuencia con que se limpian las superficies que se tocan comúnmente.
- Los empleados y empleadores deberían considerar hacer una prueba piloto del uso de mascarillas para asegurarse de que no afecte con las tareas asignadas.
- Los empleadores deberían coordinar con el personal de mantenimiento del establecimiento para ventilar con mayor frecuencia los lugares de trabajo.
- Los empleados deberían mantener distancia cuando toman un descanso todos juntos. Es necesario tomar descansos escalonados, evitar congregaciones en el área de

Los empleadores deberían implementar las recomendaciones que figuran en la [Guía interina para empresas y empleadores sobre planificación y respuesta a la enfermedad del coronavirus 2019](#) para ayudar a prevenir y desacelerar la propagación del COVID-19 en el lugar de trabajo. Encuentre más información acerca de cómo identificar una infraestructura crítica durante el COVID-19 en el [sitio web de la CISA del DHS](#) [↗](#) o en la página de la [Guía específica de los CDC para el personal de respuesta a emergencias](#).

descanso y no compartir comidas ni utensilios.

## Trabajadores imprescindibles que han estado expuestos al COVID-19

[Versión para imprimir](#) 

### Medidas para los trabajadores

#### Sí

Tomarse la temperatura antes del trabajo.

Usar mascarilla en todo momento.

Mantener el distanciamiento social en el lugar de trabajo si sus tareas lo permiten.

#### No

Quedarse en el trabajo si se enferma.

Compartir audífonos u objetos que usa cerca de la cara.

Reunirse en grupos grandes en la sala de descanso u otros lugares muy concurridos.

### Medidas para los empleadores

#### Sí

Tomar la temperatura de los empleados y evaluarlos para detectar síntomas antes de que empiecen a trabajar.

Si un empleado se enferma durante el día, enviarlo a su casa de inmediato.

Probar el uso de mascarillas para garantizar que no interfieran con el trabajo.

Aumentar la circulación de aire en el edificio.

Aumentar la frecuencia con la que se limpian las superficies de contacto frecuente.

### Más información

[Guía para la industria de envasado de carnes rojas](#)

[Personal de seguridad pública y respuesta a emergencias](#)

[Empresas y empleadores](#)

[Establecimientos correccionales y de detención](#)

Esta página fue revisada el 20 de abril de 2020